

		野球部	男子バレーボール部			女子バレーボール部			バスケットボール部			男子ソフトテニス部			女子ソフトテニス部			男子卓球部			女子卓球部			ラグビー部			サッカー部			ハンドボール部			陸上競技部			水泳部			剣道部			弓道部			バドミントン部			テニス部		
		活動計画	予定時間	活動実績	活動計画	予定時間	活動実績	活動計画	予定時間	活動実績	活動計画	予定時間	活動実績	活動計画	予定時間	活動実績	活動計画	予定時間	活動実績	活動計画	予定時間	活動実績	活動計画	予定時間	活動実績	活動計画	予定時間	活動実績	活動計画	予定時間	活動実績	活動計画	予定時間	活動実績	活動計画	予定時間	活動実績	活動計画	予定時間	活動実績	活動計画	予定時間	活動実績							
1	##	休	み		練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	練習	2:30	1:45	練習	1:15	1:00	練習	1:30	1:30							
2	Tue	練習	2:30	2:30	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	練習	2:30	1:45	練習	1:15	1:00	練習	1:30								
3	Wed	練習	2:30	2:30	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	練習	2:30	1:45	練習	1:15	1:00	練習	1:30	1:30							
4	Thu	練習	2:30	2:30	休	み		休	み	VALUE	VALUE	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	練習	2:30	1:45	練習	2:15	2:00	練習	1:30	1:30						
5	Fri	練習	2:30	2:30	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	練習	1:00	1:00	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	練習	2:30	1:45	練習	休	み	練習	1:30	1:30							
6	Sat	練習	6:00	4:30	練習	4:00	4:00	練習	4:00	4:00	練習	4:00	4:00	練習	4:00	4:00	練習	4:00	4:00	練習	4:00	4:00	練習	4:00	4:00	練習	4:00	4:00	練習	4:00	4:00	練習	4:00	4:00	練習	4:00	3:00	練習	4:00	3:00	練習	3:00	3:00							
7	Sun	休	み		休	み		休	み	VALUE	VALUE	練習	休	み		休	み		休	み		休	み		練習	3:00	3:00	練習	3:00	3:00	練習	3:00	3:00	練習	休	み		休	み	大会	8:00	4:00								
8	###	練習	2:30	2:30	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	練習	2:30	1:45	練習	1:15	1:00	練習	1:30	1:30							
9	Tue	練習	2:30	2:30	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	練習	休	み		練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	練習	2:30	1:45	練習	1:45	1:30	練習	1:30	1:30						
10	Wed	練習	2:30	2:30	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	練習	2:30	1:45	練習	1:15	1:00	練習	1:30	1:30							
11	Thu	練習	2:30	2:30	休	み		休	み	VALUE	VALUE	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	練習	2:30	1:45	練習	1:45	1:30	練習	1:30	1:30						
12	Fri	練習	2:30	2:30	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	練習	1:00	1:00	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	練習	2:30	1:45	練習	休	み	練習	1:30	1:30							
13	Sat	休	み		練習	4:00	4:00	練習	4:00	4:00	練習	4:00	4:00	練習	休	み		練習	4:00	4:00	練習	4:00	4:00	練習	4:00	4:00	練習	4:00	4:00	練習	4:00	4:00	練習	4:00	4:00	練習	4:00	3:00	練習	4:00	3:00	練習	休	み						
14	Sun	練習	4:00	3:00	練習	4:00	4:00	練習	4:00	4:00	練習	4:00	4:00	練習	4:00	4:00	練習	4:00	4:00	練習	4:00	4:00	練習	4:00	4:00	練習	4:00	4:00	練習	4:00	4:00	練習	4:00	4:00	練習	4:00	4:00	練習	4:00	3:00	練習	4:00	3:00	練習	3:00	3:00				
15	##	練習	2:30	2:30	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	練習	2:30	1:45	練習	1:15	1:00	練習	1:30	1:30							
16	Tue	練習	2:30	2:30	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	練習	休	み		練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	練習	2:30	1:45	練習	2:15	2:00	練習	休	み						
17	Wed	練習	2:30	2:30	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	練習	2:30	1:45	練習	1:15	1:00	練習	1:30	1:30							
18	Thu	練習	2:30	2:30	大会	8:30	8:30	大会	8:15	8:15	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	練習	2:30	1:45	練習	2:15	2:00	練習	1:30	1:30							
19	Fri	休	み		練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	練習	1:00	1:00	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	練習	2:30	1:45	練習	休	み	練習	1:30	1:30							
20	Sat	練習	6:00	4:30	練習	4:00	4:00	練習	4:00	4:00	練習	4:00	4:00	練習	8:00	8:00	休	み		練習	4:00	4:00	練習	4:00	4:00	練習	4:00	4:00	練習	4:00	4:00	練習	4:00	4:00	練習	4:00	3:00	練習	4:00	3:00	練習	休	み							
21	Sun	練習	4:00	3:15	休	み		休	み	VALUE	VALUE	練習	休	み		休	み		練習	4:00	4:00	練習	4:00	4:00	練習	4:00	4:00	練習	4:00	4:00	練習	4:00	4:00	練習	4:00	4:00	練習	休	み	大会	8:00	8:00	練習	3:00	3:00					
22	##	練習	2:30	2:30	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	練習	2:30	1:45	練習	1:15	1:00	練習	1:30	1:30							
23	Tue	休	み		練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	練習	休	み		練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	練習	2:30	1:45	練習	2:15	2:00	練習	休	み						
24	Wed	練習	4:00	3:15	練習	4:00	4:00	練習	4:00	4:00	練習	4:00	4:00	練習	4:00	4:00	練習	4:00	4:00	練習	4:00	4:00	練習	4:00	4:00	練習	4:00	4:00	練習	4:00	4:00	練習	4:00	4:00	練習	4:00	3:00	練習	4:00	3:00	練習	3:00	3:00							
25	Thu	練習	6:00	4:30	休	み		休	み	VALUE	VALUE	練習	4:00	4:00	練習	4:00	4:00	練習	4:00	4:00	練習	4:00	4:00	練習	4:00	4:00	練習	4:00	4:00	練習	4:00	4:00	練習	4:00	4:00	練習	4:00	3:00	練習	4:00	3:00	練習	休	み						
26	Fri	練習	4:00	3:15	練習	4:00	4:00	練習	4:00	4:00	練習	4:00	4:00	練習	7:00	7:00	練習	4:00	4:00	練習	4:00	4:00	練習	4:00	4:00	練習	4:00	4:00	練習	4:00	4:00	練習	4:00	4:00	練習	4:00	3:00	練習	4:00	3:00	練習	3:00	3:00							
27	Sat	練習	6:00	4:30	練習	4:00	4:00	練習	4:00	4:00	練習	4:00	4:00	練習	休	み		練習	4:00	4:00	練習	4:00	4:00	練習	4:00	4:00	練習	4:00	4:00	練習	4:00	4:00	練習	4:00	4:00	練習	4:00	3:00	練習	4:00	3:00	練習	3:00	3:00						
28	Sun	練習	4:00	3:15	休	み		休	み	VALUE	VALUE	練習	休	み		練習	4:00	4:00	練習	4:00	4:00	練習	4:00	4:00	練習	4:00	4:00	練習	4:00	4:00	練習	4:00	4:00	練習	4:00	4:00	練習	休	み		休	み	練習	3:00	3:00					
29	##	休	み		休	み		休	み	VALUE	VALUE	練習	休	み		休	み		練習	4:00	4:00	練習	4:00	4:00	練習	4:00	4:00	練習	4:00	4:00	練習	4:00	4:00	練習	4:00	4:00	練習	休	み		休	み	練習	3:00	3:00					
30	Tue	休	み		休	み		休	み	VALUE	VALUE	練習	休	み		休	み		練習	4:00	4:00	練習	4:00	4:00	練習	4:00	4:00	練習	4:00	4:00	練習	4:00	4:00	練習	4:00	4:00	練習	休	み		休	み	練習	3:00	3:00					
31	Wed	休	み		休	み		休	み	VALUE	VALUE	練習	休	み		休	み		練習	4:00	4:00	練習	4:00	4:00	練習	4:00	4:00	練習	4:00	4:00	練習	4:00	4:00	練習	4:00	4:00	練習	休	み		休	み	練習	3:00	3:00					