		野球部		男子バレーボール部		女子バレーボール部		バスケットボール部		男子ソフトテニス部		女子ソフトテニス部		男子卓球部		女子卓球部		ラグビー部		サッカー部		ハンドボール部		陸上競技部		水泳部		剣道部		弓道部		バドミントン部		テニス部	
		活動計画	予定時間	活動計画	予定時間	活動計画	予定時間	活動計画	予定時間	活動計画	予定時間	活動計画	予定時間	活動計画	予定時間	活動計画	予定時間	活動計画	予定時間	活動計画	予定時間	活動計画	予定時間	活動計画	予定時間	活動計画	予定時間	活動計画	予定時間	活動計画	予定時間	活動計画	予定時間	活動計画	予定時間
1	Mon	練習	2:30	練習	2:00	練習	2:00	練習	2:30	休み		休み		練習	1:30	練習	1:30	休み		練習	3:00	練習	2:00	練習	2:00	休み		練習試合	3:00	練習	2:30	休み		練習	1:30
2	Tue	休み		練習	2:00	練習	2:00	練習	2:00	休み		休み		練習	1:30	練習	1:30	練習	1:30	練習	2:00	練習	2:00	練習	2:00	練習	2:00	練習	1:30	練習	2:30	練習	1:15	休み	
3	Wed	練習	2:30	練習	2:00	練習	2:00	休み		練習	2:00	練習	2:00	練習	1:30	練習	1:30	練習	1:30	大会	4:00	練習	2:00	練習	2:00	練習	2:00	練習	1:30	練習	2:30	練習	1:15	練習	1:30
4	Thu	大会	2:00	休み		休み		大会	5:00	練習	2:00	練習	2:00	練習	1:30	練習	1:30	練習	1:30	練習	2:00	練習	2:00	練習	2:00	練習	2:00	休み		練習	2:30	練習	2:15	練習	1:30
5	Fri	練習	2:30	練習	2:00	練習	2:00	休み		大会	8:00	大会	8:00	練習	1:30	練習	1:30	休み		練習	2:00	休み		練習	2:00	練習	2:00	練習	1:30	練習	2:30	練習	2:15	練習	1:30
6	Sat	大会	2:00	練習	4:00	練習	4:00	休み		練習	2:00	練習	2:00	練習試合	3:30	練習試合	3:30	練習	4:00	練習	2:00	練習	4:00	練習	4:00	練習	2:00	練習	1:30	練習試合	3:00	休み		休み	
7	Sun	大会	2:00	休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		練習	4:00	大会	2:30	休み		休み		休み		練習	3:00	練習	3:00	練習試合	4:00	練習	3:00
8	Mon	休み		練習	2:00	練習	2:00	休み		練習試合	4:00	練習試合	4:00	練習	1:30	練習	1:30	休み		休み		練習	2:00	練習	2:00	休み		休み		練習	2:30	練習		練習	1:30
9	Tue	練習	2:30	練習	2:00	練習	2:00	休み		練習	2:00	練習	2:00	練習	1:30	練習	1:30	練習	1:30	練習	2:00	練習	2:00	練習	2:00	練習	2:00	練習	1:30	練習	2:30	練習	2:15	休み	
10	Wed	練習	2:30	練習	2:00	練習	2:00	休み		大会	4:00	大会	4:00	練習	1:30	練習	1:30	練習	1:30	練習	2:00	練習	2:00	練習	2:00	練習	2:00	練習	1:30	練習	2:30	練習	2:15	練習	1:30
11	Thu	練習	2:30	休み		休み		練習	2:00	休み		休み		練習	1:30	練習	1:30	練習	1:30	練習	2:00	練習	2:00	練習	2:00	休み	2:00	練習	1:30	練習	2:30	大会	8:30	練習	1:30
12	Fri	練習	2:30	練習	2:00	練習	2:00	練習	2:00	休み		休み		練習	1:30	練習	1:30	休み		練習	2:00	休み		大会	8:00	休み	2:00	休み		大会	8:00	大会	8:30	休み	1:30
13	Sat	練習試合	4:00	練習	4:00	練習	4:00	練習		休み		休み		練習	3:30	練習	3:30	大会	4:00	大会	4:00	練習	4:00	大会	8:00	休み	3:00	休み		大会	8:00	大会		休み	
14	Sun	練習試合	4:00	休み		休み		休み		休み		休み		大会	3:30	大会	3:30	大会	4:00	大会		休み		大会	8:00	休み		休み		休み		休み	4:00	練習	3:00
15	Mon	休み		練習	2:00	練習	2:00	練習	2:00	練習試合	4:00	練習試合	4:00	休み		休み		休み		休み		練習	2:00	大会	8:00	休み		練習試合	3:00	練習	2:30	練習	1:15	練習	1:30
16	Tue	練習	2:30	練習	2:00	練習	2:00	休み		休み		休み		練習	1:30	練習	1:30	練習	1:30	練習	2:00	練習	2:00	休み		練習	2:00	練習	3:00	練習	2:30	休み		休み	
17	Wed	練習	2:30	休み		練習	2:00	休み		練習	2:00	練習	2:00	練習	1:30	練習	1:30	練習	1:30	練習	2:00	練習	2:00	練習	2:00	練習	2:00	練習	1:30	練習	2:30	練習		練習	1:30
18	Thu	練習	2:30	休み		練習	4:00	休み		練習	2:00	休み		練習	1:30	練習	1:30	練習	1:30	練習	2:00	練習	2:00	練習	2:00	練習	2:00	大会		休み		大会	11:00	練習	1:30
19	Fri	練習	2:30	休み		練習	2:00	休み		練習	2:00	練習	2:00	大会	12:00	大会	12:00	休み		練習	2:00	休み		練習	2:00	練習	2:00	大会		休み		大会	10:00	練習	1:30
20	Sat	練習	2:30	休み		休み		休み		練習	2:00	練習	2:00	大会	12:00	大会	12:00	練習	4:00	練習	2:00	練習	4:00	練習	4:00	大会	9:00	休み		休み		大会		休み	
21	Sun	練習試合	4:00	練習	4:00	休み		休み		練習	4:00	練習	4:00	大会	12:00	大会	12:00	練習	4:00	大会		休み		休み		大会	9:00	練習試合	3:00	休み		休み	4:00	練習	3:00
22	Mon	練習	4:00	休み		練習	4:00	練習	4:00	休み		休み		休み		休み		休み		休み		練習	2:00	練習	2:00	休み		練習試合	3:00	練習	3:00	練習	2:15	練習	1:30
23	Tue	休み		練習	2:00	練習	2:00	休み		休み		練習	2:00	休み		休み		練習	1:30	練習	2:00	練習	2:00	練習	2:00	休み		練習	1:30	練習	2:30	練習	2:15	休み	
24	Wed	練習	2:30	練習	2:00	練習	2:00	練習	2:00	練習	2:00	練習	2:00	練習	1:30	練習	1:30	練習	1:30	練習	2:00	練習	2:00	練習	2:00	休み		大会	5:00	練習	2:30	練習	1:00	練習	1:30
25	Thu	練習	2:30	休み		休み		練習	2:00	練習	2:00	休み		練習	1:30	練習	1:30	練習	1:30	練習	2:00	練習	2:00	練習	2:00	練習	2:00	休み		練習	2:30	練習	2:15	練習	1:30
26	Fri	練習	2:30	練習	2:00	練習	2:00	練習	2:00	練習	2:00	練習	2:00	練習	1:30	練習	1:30	休み		練習	2:00	休み		練習	2:00	練習	2:00	練習	1:30	練習	2:30	練習	1:00	練習	1:30
27	Sat	練習試合	4:00	練習	4:00	練習	4:00	大会		練習	2:00	練習	2:00	練習	3:30	練習	3:30	練習	4:00	練習	2:00	練習	4:00	練習	4:00	休み		練習	1:30	練習	3:00	休み		休み	
28	Sun	練習試合	4:00	休み		休み		大会		練習	4:00	練習	4:00	休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		練習	3:00
29	Mon	休み		練習	2:00	練習	2:00	練習	2:00	休み		休み		練習	1:30	練習	1:30	休み		休み		練習	2:00	練習	2:00	休み		練習	3:00	練習	2:30	練習	2:15	練習	1:30
30	Tue	練習	2:30	練習	2:00	練習	2:00	休み		休み		練習	2:00	練習	1:30	練習	1:30	練習	1:30	練習	2:00	練習	2:00	練習	2:00	休み	2:00	練習	1:30	練習	2:30	練習	2:15	休み	