別紙

部活動体験実施部活動一覧及び実施内容等について

日立第一高等学校説明会「部活動体験」に参加を希望する生徒は、各部活動の体験内容や持ち物等を十分確認して、参加申込みフォームより申込みを行ってください。なお、参加者につきましては、本校でレクリエーション保険に加入いたします。

なお、雨天時は実施内容を変更して行う部活動もあります。

【部活動体験実施部活動】

部活名	内容等
野球（男）	内 容：練習（打撃、守備、投球等）の体験 場 所：グラウンド東側 持ち物：グラブ、スパイク（ランニングシューズでも可）、水筒、タオル、 熱中症対策グッズ、弁当（必要あれば）など 服 装：ユニフォーム（体操着可）、帽子 雨天時：雨天練習場等を利用
バレーボール （男・女）	内 容：部活動練習体験 場 所：体育館（アリーナ） 持ち物：バレーボールシューズまたは体育館シューズ、水筒、タオル 服 装：運動ができる服装 雨天時：同上
バスケットボール （男）	内 容：高校生と一緒に練習しよう 場 所：体育館（アリーナ） 持ち物：シューズ、水筒、タオル 服 装：運動ができる服装（中学校のTシャツ、ハーフパンツ可） 雨天時：同上
ソフトテニス （男・女）	内 容：高校生の練習メニューを体験（1時間程度）、見学 場 所：テニスコート（特別教室棟の北側） 持ち物：テニスシューズ、ラケット、水筒、タオル 服 装：テニスができる服装 雨天時：教室で部活動懇談会
卓球（男・女）	内 容：高校生と一緒に通常の練習の体験やゲーム練習 場 所：体育館（1階） 持ち物：体育館シューズ、ラケット、水筒、タオル 服 装：卓球ができる服装 雨天時：同上

サッカー（男）	<p>内 容：通常練習（パス&コントロール、ポゼッション、ゲーム）</p> <p>場 所：グラウンド南側</p> <p>持ち物：スパイク、水筒、タオル</p> <p>服 装：サッカーができる服装</p> <p>雨天時：体育館下でできる練習、動画視聴</p>
ハンドボール（男）	<p>内 容：高校生と一緒に初心者向けの部活動体験</p> <p>場 所：第二グラウンド ハンドボールコート</p> <p>持ち物：外で運動できる靴、水筒、タオル、着替え、熱中症対策グッズ等</p> <p>服 装：ジャージ（中学校ジャージ可）</p> <p>雨天時：教室で動画視聴</p>
陸上（男・女）	<p>内 容：走るための基本動作・動きづくり</p> <p>場 所：グラウンド 体育館下</p> <p>持ち物：アップシューズ、水筒、タオル</p> <p>服 装：練習できる服装</p> <p>雨天時：体育館下で動きづくり</p>
剣道（男・女）	<p>内 容：高校生と一緒に稽古</p> <p>場 所：体育館（1階格技場）</p> <p>持ち物：剣道具、竹刀、水筒、タオル等</p> <p>服 装：稽古のできる服装（剣道着、袴）</p> <p>雨天時：同上</p>
弓道（男・女）	<p>内 容：ゴム弓などを使用しての弓道体験、見学</p> <p>場 所：弓道場（特別教室棟の北側）</p> <p>持ち物：水筒、タオル、熱中症対策グッズ（塩分タブレット等）</p> <p>服 装：運動ができる服装（中学校のジャージでよい）</p> <p>雨天時：同上</p>
テニス（硬式）（男）	<p>内 容：練習を体験（1時間程度）</p> <p>場 所：第二グラウンド テニスコート</p> <p>持ち物：水筒、タオル</p> <p>服 装：テニスができる服装</p> <p>雨天時：教室で部活動懇談会、動画視聴等</p>
英語（男・女）	<p>内 容：中学生でもできる簡単な英語ディベート体験</p> <p>場 所：選択B教室（本館3階）</p> <p>持ち物：筆記用具、英語の辞書</p> <p>服 装：指定なし</p>
演劇（男・女）	<p>内 容：身体を動かしたり、脚本を読んだりする。</p> <p>場 所：旧定時制給食室</p> <p>持ち物：水筒、タオル</p>

	服 装：動きやすい服装
生物（男・女）	内 容：光学顕微鏡によるヒカリモ観察など 場 所：生物室（特別教室棟1階） 持ち物：特になし 服 装：指定なし
地学（男・女）	内 容：実体顕微鏡による鉱物（火山灰、海砂）や有孔虫（星砂）の観察と 標本作りなど 場 所：地学室（特別教室棟1階） 持ち物：特になし 服 装：指定なし
物理（男・女）	内 容：ガウス加速器、エネルギー保存の実験 場 所：物理室1（特別教室棟2階） 持ち物：特になし 服 装：指定なし
文芸（男・女）	内 容：文芸部誌『白聖紀』（部員の書いた散文等）を読み、自分で散文を書 いてみる。 場 所：小会議室（本館2階） 持ち物：筆記用具 服 装：指定なし
吹奏楽（男・女）	内 容：高校生の練習を見学する。ミニコンサートあり（予定） 場 所：音楽室（特別教室棟4階）他 持ち物：特になし 服 装：指定なし
軽音楽（男・女）	内 容：高校生の練習を見学する。 場 所：選択F教室（特別教室棟3階） 持ち物：特になし 服 装：指定なし