

別紙

部活動体験実施部活動一覧及び実施内容等について

日立第一高等学校説明会「部活動体験」に参加を希望する生徒は、各部活動の体験内容や持ち物等を十分確認して、参加申込みフォームより申込みを行ってください。なお、参加者につきましては、本校でレクリエーション保険に加入いたします。

なお、雨天時は実施内容を変更して行う部活動もあります。

【部活動体験実施部活動】

部活名	内容等
野球	内 容：練習（打撃、守備、投球等）の体験 場 所：本校グラウンド東側 持ち物：グラブ、スパイク（ランニングシューズでも可）、飲み物、タオル、熱中症対策グッズ（塩分タブレット等）、弁当（必要あれば）など 服 装：ユニフォーム（体操着可）、帽子 雨天時：雨天練習場等を利用
バレーボール (男)	内 容：通常練習（パス、スパイク、ゲーム） 場 所：体育館 持ち物：シューズ、水筒 服 装：運動の服装 雨天時：同上
バレーボール (女)	内 容：通常練習（パス、スパイク、ゲーム） 場 所：体育館 持ち物：シューズ、水筒 服 装：運動の服装 雨天時：同上
バスケットボール (男)	内 容：高校生と一緒に練習しよう。 場 所：本校体育館 持ち物：シューズ、タオル、水筒等 服 装：運動ができる服装（中学校のTシャツ、ハーフパンツ等OK） 雨天時：同上
ソフトテニス (男)	内 容：練習体験&座談会 場 所：特別棟裏テニスコート 持ち物：ラケット、テニスシューズ、水筒、タオル、着替えなど必要なもの 服 装：テニスができる服装 雨天時：教室で部活説明&座談会

ソフトテニス (女)	内 容：練習体験&座談会 場 所：特別棟裏テニスコート 持ち物：ラケット、テニスシューズ、水筒、タオル、着替えなど必要なもの 服 装：テニスができる服装 雨天時：教室で部活説明&座談会
卓球	内 容：高校生と一緒に通常の練習の体験やゲーム練習 場 所：体育館（1階） 持ち物：体育館シューズ、ラケット、水筒、タオル 服 装：卓球ができる服装 雨天時：同上
サッカー	内 容：通常練習（パス&コントロール、ポゼッション、ゲーム） 場 所：グラウンド 持ち物：スパイク、水筒 服 装：サッカーできる服装 雨天時：体育館下でできる練習、動画視聴
ハンドボール	内 容：高校生と一緒に初心者向けの部活動体験 場 所：グラウンド 持ち物：外で運動できるシューズ・飲み物・タオル・着替え・熱中症対策グッズなど 服 装：ジャージ（中学校ジャージ可） 雨天時：教室で動画視聴
陸上	内 容：走るための基本動作・動きづくり 場 所：グラウンド・体育館下 持ち物：アップシューズ、タオル、水分等 服 装：練習できる服装 雨天時：体育館下で動きづくり
剣道	内 容：高校生と一緒に稽古 場 所：格技場 持ち物：竹刀・防具・手ぬぐい・タオル・水筒など 服 装：稽古のできる服装（剣道着・袴） 雨天時：実施する
弓道	内 容：ゴム弓などを使用しての弓道体験、見学 場 所：弓道場 持ち物：飲み物、塩分タブレット、タオルなど熱中症対策グッズ 服 装：運動ができる服装（中学校のジャージでよい） 雨天時：晴天時と同様

バドミントン	内 容：高校生と一緒に練習体験、見学 場 所：体育館アリーナ（外でトレーニングも行うかもしれません） 持ち物：水筒、タオル、体育館シューズ（中学校の可）、運動シューズ（中学校の可）、ラケット（持っている人のみ※貸出有） 服 装：ジャージ（中学校の可） 雨天時：体育館内での練習にしますので、運動シューズは不要です。
テニス（男）	内 容：教室で懇談会(動画視聴など) 場 所：教室 持ち物：特になし 服 装：特になし 雨天時：変更なし
英語	内 容：ディベートの説明、練習・体験 場 所：2-B 教室 持ち物：ノート、鉛筆・ペンなど 服 装：特になし 雨天時：変更なし
演劇	内 容：身体を動かして声を出したり、脚本を読んだりします。 場 所：旧定時制給食室 持ち物：水筒、汗拭きタオル 服 装：動きやすい服装 雨天時：
生物	内 容：生物学実験の体験、ヒカリモの観察 場 所：生物室 持ち物：特になし 服 装：指定なし 雨天時：変更なし
地学	内 容：自作ドームによるプラネタリウム体験および実体顕微鏡による鉱物（火山灰、海砂）や有孔虫(星砂)の観察とレジン細工による鉱物標本作製など 場 所：地学室 持ち物：特になし 服 装：指定なし 雨天時：変更なし
物理	内 容：ガウス加速器の実験など 場 所：物理室 1 持ち物：特になし 服 装：指定なし 雨天時：

美術	内 容：高校生の部活動を見学 場 所：美術室 持ち物：特になし 服 装：指定なし 雨天時：変更なし
文芸	内 容：リレー小説や俳句の実作の体験 場 所：教室 持ち物：筆記用具 服 装：自由 雨天時：変更なし
吹奏楽	内 容：高校生の練習を見学・部活動概要説明・ミニコンサート等 場 所：本校特別棟4階音楽室 他 持ち物：特になし（水分補給ができると良い） 服 装：特に指定なし 雨天時：変更なし
軽音楽	内 容：高校生の練習を見学 場 所：視聴覚室 持ち物：特になし 服 装：特になし 雨天時：変更なし