

HITACHI DAIICHI HIGH SCHOOL SCHOOL GUIDE 2026

進学重視型単位制高校

普通科

サイエンス科

SSH指定校

茨城県立日立第一高等学校



本校のめざす学校像

高い志を持ち、
優れた資質と豊かな人間性を備え、
社会の発展に貢献する人材の育成

本校のめざす生徒像

自ら課題を発見し主体的に
「やり抜く」ことのできる生徒

物事を理性的に判断し、
筋道を立てて議論できる生徒

高いモラルと豊かな感性を持ち、
リーダーシップを発揮できる生徒

運動の楽しさや喜びを知り、
自ら健康を管理できる生徒

本校の特色

POINT 01

自主・自律の校風

生徒自らの意思で主体的に考え行動する力を育むよう、
様々な場面で学びのプロセスを支援。制服は自由。
自分らしさを大切に、のびのびと生活しながら、
他者への配慮や場にふさわしい選択ができるよう促しています。

POINT 02

文武両道の精神を重視しています

部活動の参加率90%以上が示す積極的な部活動への取り組み
(運動部と文化部の両方が充実しています)

快適な自学自習室の提供

白壁会館の開放 平日 7:30 ~ 19:00 / 土曜日 8:00 ~ 16:00

部活動の前後に白壁会館で自学自習することができます

課外学習の指導を充実させています

平日の早朝・放課後および長期休業中の課外学習

医学部医学科・東大対象の超難関大学向けの課外学習

POINT 03

授業の特色

数学・英語における「少人数クラス」「習熟度別」「複数教員による」授業
進路希望に対応できる「数多くの科目の選択」と
「文系4コース、理系2コース、サイエンス科3コース」を3年次に設置

生徒会長からのメッセージ

依田 英士

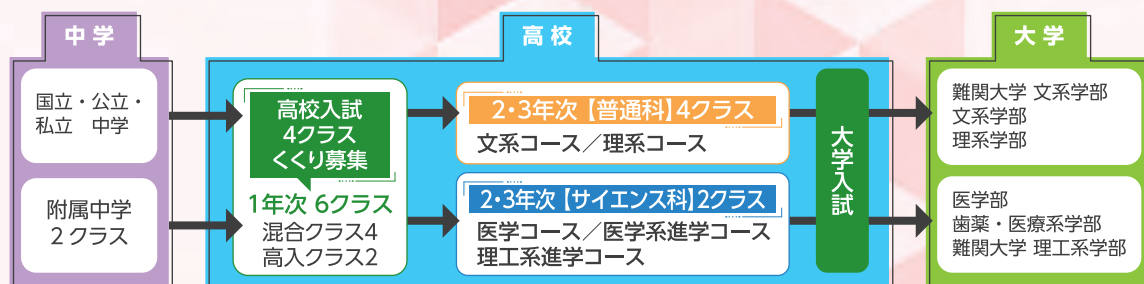
2年次

附属中出身 剣道部



本誌をお読みの皆様、こんにちは。生徒会長の依田です。
私の考える日立一高の魅力は、様々な魅力を持った人が集まる学校であるということです。
難関大学を目指す人や部活動で全国大会を目指す人など、一人一人何かを全力で頑張っている生徒が多いです。そんな仲間たちや経験豊富な先生方と共に学校生活を送ることで、日々多くの刺激を受けて成長することができます。
また、学校行事も充実しており、白壁祭、クラスマッチ、体育祭、マラソン大会など、生徒全員が一体となって盛り上がって楽しんでいます。
そんな日立一高で充実した学校生活を一緒に送りたい！
Let's find your Hitachi First!

普通科 サイエンス科 あなたの学びたいことはここにある！



高校2年次以降のサイエンス科の数学や理科の授業は最難関大学入試に対応した内容です

普通科

2年次以降以下の2コースに分かれて学習します。

◆文系コース ◆理系コース

少人数授業や習熟度別授業

- 難関大学文系学部進学に対応した授業及び進路指導を展開します。
- 理系では、国公立大学理系学部進学に対応した授業及び進路指導を展開します。
- 医療系大学進学対策講座の実施

海外修学旅行 ※R8年度は台湾

- 異文化理解、国際感覚の育成、現地学生との協働学習



サイエンス科

2年次以降以下の3コースから選択することになります。

◆医学コース ◆医学系進学コース ◆理工系進学コース

白堊研究

- 科学的な探究心、プレゼンテーション能力の育成を目指します。

メディカルセミナー

- 医師による講演、医学部生との交流、医療機関での実習等

海外研修旅行 ※R8年度はベトナム

- 異文化理解、現地企業訪問、現地学生との協働学習

サイエンスセミナー

- 理化学研究所訪問、茨城大学の研究室訪問、日立製作所 日立研究所の研究員との交流等の実施



両学科共通の取り組み

大学への学びに一步近づく

高大連携
(茨城大学工学部・茨城キリスト教大学)

ホームルームセミナー
(大学模擬授業・2年)

東京大学教養学部の
金曜特別講座を受講可能

白堊研究Ⅰ (探究活動)

未来を見つめて進路を決める

ホームルームセミナー
(社会人講話・1年)

科学講演会 (自然科学分野)

進路ガイダンス (1～3年)

難関大学説明会 (3年)

難関大合格者との懇談会 (3月)

入試を見据えた行動

夏季課外前期・後期 (1～3年の希望者)

早朝・放課後課外 (1～3年の希望者)

自分を見つめる

進路・学習状況調査 (6月・11月)

各種模擬試験を定期的実施

親子で進路を考える

PTA大学視察

進路講演会 (PTA総会時に実施)

PTA懇談会 (1～3年)

普通科 選択者からのメッセージ



黒田 悠之 2年次
見川出身 サッカー部

私は社会学系の学部を目指しています。そのため普通科文系コースを志望しました。

日立一高では、非常に高いレベルで文武両道を目指すことができます。学業面では、先生方が授業以外でも教えてほしい事があれば、時間をかけて熱心に指導してくれます。

また、所属するサッカー部では、会瀬グラウンドの使用やGPSの活用、栄養講習会など、素晴らしい環境で県外大会への進出を目指して、仲間と高めあうことができます。

皆さんの頑張りによって、何においても高いレベルを目指し、青春を謳歌することができるのが、日立一高の魅力です。

皆さんも日立一高で高みを目指して充実した3年間を過ごしませんか。

サイエンス科 選択者からのメッセージ



ビアワーゲ 華 2年次
東海南中出身 英語部

私がサイエンス科を志望した理由は、レベルの高い環境で勉強へのモチベーションを上げるためです。サイエンス科では最難関大学を目標とする人が多く、自分もその1人です。サイエンス科に入ったことで、1年生の時と比べ、周りの影響も

あり意欲的に勉強に取り組む習慣ができました。

白堊研究では、私は数学分野で研究を行っています。思考力やディスカッション力が身につく、自分にとって良い刺激となり、身についた力は、大学に進学してからも役に立つので、やりがいには十分にありま。

大変なことも多々ありますが、仲間と高め合い、高い目標に向けて頑張れるところがサイエンス科の魅力だと思います。

第Ⅳ期第4年次 第Ⅳ期完成を目指して、さらに進化(深化)します!

研究開発課題 科学的思考力を持ち、ディスカッションができるリーダーの育成

日立一高のSSHは、これからの国際社会において、よりよい未来を切り開くため、自ら学び、自らを成長させ、どこでも、だれとでも、理解・協力し、目標達成のため、根拠を持って話し合いを進め、グループをまとめあげる力を持った人材を育成します。

グループ・ディスカッションで進める「課題研究」に関する授業が充実

1年次

白堊研究Ⅰ

研究の仕方の基礎を学ぶ
統計学とICTスキルの習得



大学教員を講師に招聘して実施する「統計学講座」

総合的な探究の時間(1年次)

- 発表の仕方や質問力の育成
- 自己のキャリアにつながる探究



探究活動と発表



2年次

サイエンス科

白堊研究Ⅱ

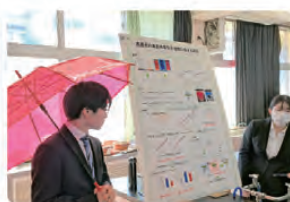
- 生徒が自分で考えた科学的テーマでグループ研究(数物化生地)
- 茨城大学工学系大学院生のチューター
- 1~2月の成果発表会での発表(ポスター)



授業内でのチューターとのディスカッション



成果発表会(インデクシング:左、ポスター:右)



普通科

白堊タイム

- 生徒が文理9教科から自分で選んだテーマでのグループ研究
- 1~2月の成果発表会で発表(スライド)



成果発表会(スライド)

3年次

サイエンス科

白堊研究Ⅲ

- 概要(Abstract)を英語で記した論文作成
- 成果発表会後の追加実験



生徒作成論文(白堊研究Ⅲ)



研究発表会(白堊研究Ⅲ)

SSH研究発表会

普通科&サイエンス科

- 白堊研究Ⅲ(数物化生地)、白堊タイム、科学系部活動、附属中学校の代表による口頭発表
- 白堊研究Ⅲと附属中学校3年生によるポスター発表



研究発表会(白堊タイム)

「数学力育成講座」
「科学研修会」
「学会や研究発表会への参加」
など生徒を伸ばす取り組みが
まだまだあります!

日立一高で
できること

日立一高は、

中学校あるいは他校との違いは科目選択の自由度が高いこと!!

進学重視型単位制高校

です

学年	カリキュラム上の学習活動	課外活動
1年次	☒ 基礎・基本的学力養成（全員が同じ科目を履修します） ☒ 英語コミュニケーションⅠを少人数授業で実施	放課後の活動が充実!! ● 自分にあつた運動部や文化部があります ● 進路に応じた課外授業
2年次	☒ 普通科（文系、理系）／サイエンス科（医学コース、医学系進学コース、理工系進学コース）に分かれ授業を選択 ☒ 英語コミュニケーションⅡ、数学を少人数授業で実施	
3年次	☒ 進路にあわせたきめ細かな科目選択が可能 ☒ 進路に関する講演会等で進路学習が充実	

○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○

Timetable - 日課表 -

～思考を深める
60分授業の導入～

1限	8:25～ 9:25
2限	9:35～10:35
3限	10:45～11:45
昼休み	11:45～12:35
4限	12:35～13:35
5限	13:45～14:45
6限	14:55～15:55
SHR・清掃	15:55～16:15
放課後	16:15～

進路に応じた履修イメージの例

		単位数	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35
		1 年次	現代の国語(2) 言語文化(3)					歴史総合(2)		地理総合(2)		数学Ⅰ(3) 数学A(2) 数学Ⅱ(1)					白壁科学A(物理基礎)(3) 白壁科学B(生物基礎)(3)					体育(2) 保健(1)		芸術※(2)		英語コミュニケーションⅠ(4) 論理表現Ⅰ(2)					総合探究		白壁研究Ⅰ		HR		
普通科	文系	2 年次	論理国語(2) 古典研究(2) 文学国語(1)					公共(2)		日本史探究(3) 世界史探究(3)					数学Ⅱ(3) 数学B(2)			地学基礎(2)		体育(2) 保健(1)		英語コミュニケーションⅡ(4) 論理表現Ⅱ(2)					家庭基礎(2)		情報Ⅰ(2)		総合探究		HR				
		3 年次	論理国語(2) 古典研究(2) 文学国語(2)					日本史探究(3) 日本史資料講読(2)					政治経済(3) 国際社会と日本(2)			数学B(2) 数学C(3)または 数学探究(3)			生物研究(2) 地学研究(2)		体育(3)		英語コミュニケーションⅢ(4) 論理表現Ⅱ(2)							HR							
	理系	2 年次	論理国語(2) 古典研究(2)			公共(2)		数学Ⅱ(4) 数学B(2)				化学基礎(2) 化学(2)			物理(4) または 生物(4)			体育(2) 保健(1)		英語コミュニケーションⅡ(4) 論理表現Ⅱ(2)					家庭基礎(2)		情報Ⅰ(2)		総合探究		HR						
		3 年次	論理国語(2) 古典研究(2)			地理探究(5)				数学Ⅲ(4) 数学C(3)					物理(4) または 生物(4)			化学(4)		体育(3)		英語コミュニケーションⅢ(4) 論理表現Ⅲ(2)							HR								
サイエンス科	2 年次	論理国語(2) 古典研究(2)			公共(2)		理数数学Ⅱ(4) 理数数学特論(2)				理数物理(3) 理数生物(1) または 理数物理(1) 理数生物(3)			理数化学(4)			体育(2) 保健(1)		英語コミュニケーションⅡ(4) 論理表現Ⅱ(2)					家庭基礎(2)		科学英語(1)		白壁研究Ⅱ		HR							
	3 年次	論理国語(2) 古典研究(2)			地理探究(5)				理数数学Ⅱ(4) 理数数学特論(3)					理数化学(4)			理数物理(4) または 理数生物(4)		体育(3)		英語コミュニケーションⅢ(4) 論理表現Ⅲ(2)							白壁研究Ⅲ		HR							

※本校の芸術は「音楽」又は「美術」の選択になります。

※高大接続改革（共通テスト等含む）の方向性を踏まえ、教育課程を検討しています。
確定次第、学校ホームページに掲載しますので、右のQRコードからご覧ください。



在校生からのメッセージ

宮内 遙太

1年次

田彦中出身 吹奏楽部



私は、将来「総理大臣になる」という夢に近づくため、海外研修をはじめとする様々な体験ができる日立一高を志望しました。

入学してまだ僅かですが、自由な校風と、個性豊かな同級生や先輩方から強い刺激を受け、勉学や部活動など様々な事に果敢に挑戦できています。

また、この学校は選択肢が幅広く用意されており、部活動一つ取っても30以上の選択肢があり、誰一人として取り残さない、まさに理想的なものです。

私は、入学して間もないですが、すでに充実した青春を送ることができております。皆さんをお待ちしています。一緒に楽しみましょう。

オリジナル行事として **HRセミナー・高大連携セミナー**を開催しています。

HR セミナー

- 目的**
- 1年次** それぞれの専門分野（職業）で活躍する社会人講師の講演を聴き、学習と進路への意識を高める。
 - 2年次** 大学の教員の模擬授業を受けることで教養を高めるとともに、学習と進路への意識を高める。

昨年度実施されたセミナーの演題

社会人による職業に関する講話【高校1年次】

講師／肩書	演 題
小池 康裕 (広告会社役員)	人に、社会に、明日に、“うれしい”をデザインする仕事
華井 和代 (NPO代表)	大学研究者兼NPO代表のリアルな仕事ーアフリカ紛争研究者の場合ー
三浦 綾佳 (起業家・農業)	クリエイティブ農業への挑戦
高橋 健太 (起業家・健康)	今世界にないものを生み出す起業という選択肢
白土 大作 (弁護士)	弁護士の仕事
富岡 啓行 (気象予報士)	現代の天気予報と職業としての気象予報士
内田 敦子 (大学教員・医療)	海外で研究する楽しさ (生命科学分野の研究者の一日)
伊東 岳 (薬剤師)	くすりで人を健康へと導く架け橋：薬剤師

大学教員による講話【高校2年次】

講師／肩書	演 題
石塚 修 (筑波大学人文社会系 教授)	古典はなぜ必要なのか
加藤 一幾 (東北大学大学院農学研究科 准教授)	遺伝子組換え作物の現状と新展開
中村 康弘 (防衛大学校サイバー・情報工学科 教授)	人工知能入門
車田 亮 (茨城大学学術研究院応用理工学野 准教授)	原子炉材料及び核融合炉材料について
土屋 和子 (茨城大学人文社会科学部法律経済学科 講師)	学校生活を支える法制度ー子どもの貧困と教育保障
阪田 和哉 (宇都宮大学 地域デザイン科学部 コミュニティデザイン学科 准教授)	意外な科目が役に立つ、コミュニティデザインの考え方ー今学んでいることは、どう役立つのだろうか？ー
小松 睦美 (埼玉県立大学 共通教育科 准教授)	惑星科学入門ーはやぶさ2探査から探る生命の謎ー
角 友起 (茨城県立医療大学医学科学センター 准教授)	医療大学で学ぶ人体生理学ー血管の不思議な力ー

高大連携セミナー

茨城大学工学部 理系講座

高校生にとってなじみの薄い工学に触れる機会を設け、工学分野に対する興味・関心を深め、進路選択の一助とする。工学部の最先端の研究に触れ、大学の高度な教育を体験する。



茨城キリスト教大学 英語総合講座

～英語圏での勉強と暮らしを本番前に体験してみよう～

今後、英語圏の国々へ留学を希望している生徒や、体験的な英会話の機会を持ちたいと考えている生徒向け講座。この講座では、英会話だけでなく、英語を使いながら学ぶとはどのような環境か体験する。



卒業生からのメッセージ



筑波大学 医学群 看護学類

高岡 美優 助川中出身 女子バレーボール部

高校3年間で振り返ると、本当に楽しくて、充実したものでした。勉強、部活動、海外研修、ボランティアや委員会活動など、さまざまなことに取り組みました。また、かけがえのない仲間たちと白壁祭やクラスマッチ、野球応援などの行事を全力で楽しみました。そして、国際性が豊かな環境で学びたいと思って志望した筑波大学に合格することもできました。私がこんなにも充実した生活が送れたのは、日立一高が生徒がやりたいことに全力で取り組める環境だったからです。高い志を持つ一生懸命な仲間がたくさんいること、生徒を応援してくれる先生方が多くいらっしゃることは日立一高の大きな強みです。

日立一高でたくさんのことにチャレンジして、充実した3年間を送っていませんか？



中央大学 法学部 法律学科

政川 寛翔 東海南中出身 硬式テニス部

私は法曹に興味があったので、司法試験の合格者数が多い中央大学を志望しました。日立一高では学習サポートが手厚く、文章の添削や勉強法のアドバイスなどもいただきました。

日立一高生は皆の志が高く、受験勉強も切磋琢磨しながら行えました。勉強だけでなく、スポーツや遊びも全力で行うので、体育祭や文化祭はとても盛り上がりします。

中学生の皆さんも日立一高に入って高校生活をエンジョイしましょう。

進路実績

難関国公立大学に多数「現役合格」しています！

過去5年間の国公立大学合格状況(現役生のみ)

国公立大学
現役合格
100名以上

令和3年
3月卒業生
134名

令和4年
3月卒業生
150名

令和5年
3月卒業生
127名

令和6年
3月卒業生
141名

令和7年
3月卒業生
127名

過去3年間の大学合格者数

※()内は過年度卒業生で内数

大学名／年度	令和7	令和6	令和5
東 北	6 (2)	14 ()	9 (2)
福 島	4 ()	3 ()	4 ()
福 島 県 立 医 科	1 ()	1 ()	2 ()
茨 城	45 (1)	34 (2)	41 (4)
筑 波	14 (2)	14 (1)	13 (5)
県 立 医 療	8 ()	6 ()	4 ()
宇 都 宮	5 (1)	7 (1)	6 (1)
群 馬	2 ()	2 ()	7 (2)
埼 玉	9 (1)	2 ()	4 ()
千 葉	7 (4)	6 ()	2 ()
東 京	1 ()	2 ()	2 ()
東 京 学 芸	2 ()	4 (1)	4 (1)
東 京 科 学	1 ()	1 ()	()
東 京 都 立	1 ()	2 (1)	3 ()
横 浜 国 立	2 ()	1 ()	5 ()
信 州	3 ()	6 (1)	3 (1)
静 岡	2 ()	1 ()	1 ()
広 島	1 ()	2 (1)	()
国 公 立 大 学 計	143 (15)	153 (14)	148 (21)
うち医学部医学科	2 (2)	5 (2)	6 (3)

大学名／年度	令和7	令和6	令和5
茨 城 キ リ ス ト 教	24 ()	25 ()	38 (2)
常 磐	15 ()	6 ()	12 ()
国 際 医 療 福 祉	9 ()	13 ()	5 (2)
青 山 学 院	2 (1)	3 ()	10 (1)
学 習 院	1 (1)	2 ()	2 ()
北 里	11 (1)	8 ()	4 ()
慶 應 義 塾	5 (1)	8 ()	5 (1)
芝 浦 工 業	19 (3)	10 ()	18 (2)
上 智	2 (1)	2 (1)	1 (1)
中 央	14 (2)	11 ()	10 (2)
東 京 農 業	9 ()	9 (1)	12 (1)
東 京 理 科	13 (5)	13 ()	17 (8)
東 洋	29 (5)	48 (3)	36 (4)
日 本	22 (3)	17 (1)	32 (1)
法 政	24 (5)	14 (1)	22 (3)
明 治	12 (3)	14 (1)	16 (3)
立 教	5 (2)	7 (2)	7 (1)
早 稲 田	3 ()	5 ()	2 ()
私 立 大 学 計	434 (26)	459 (18)	451 (52)
うち医学部医学科	1 ()	()	4 (2)

詳しくはwebへ

卒業生からのメッセージ

東京大学 理科二類

野村 佳菜 附属中出身 生物部、JRC部

私は将来、環境問題の解決に貢献できる研究者になることを志しています。周囲のレベルが高く、様々な分野で最先端の研究が行われている環境で切磋琢磨したいと考え、東京大学を選びました。受験期には先生方が親身になって手厚いサポートをしてくださり、進路を実現することができました。

高校ではSSHや部活動、行事などを通して、多くの貴重な経験を得られました。大学に入ってからの日々でも、日立一高で得た学びが活きていると感じます。皆さんも日立一高で、最高の思い出と成長にあふれたかけがえのない3年間を過ごしてみませんか。



東北大学 医学部保健学科 放射線技術科学専攻

三代 雅人 佐野中出身 男子バレーボール部

私は通学の便利さから日立一高を選びました。入学当初は「自分はこれがしたい」という願望もなく将来への不安がありましたが、研究発表や白壁祭、部活動を通じて好奇心が芽生え、医学研究を志すようになりました。そして、研究レベルが高く自分の興味をとことん追求できる東北大学を選びました。日立一高では己を磨ける機会が充実し、成長できる環境が整っています。高校での三年間、充実した生活を楽しんでください！

国際交流事業として、県教育委員会の「県立学校等チャレンジ・プロジェクト」の一環で実施したものです。

目的

- 1 国際交流を通じて、外国の文化・歴史・社会についての理解を深め、異文化共生社会の在り方を考える契機とする。
- 2 異文化や外国の人々の考え方に触れることにより、自国を見つめ直し、我が国の文化と伝統を大切にすることを育成する。
- 3 国際語である英語の実践的コミュニケーション能力を高め、併せて国際社会に貢献出来る有意な人物を育成する。

研修内容

- 1 校内研修 5月 事前研修開始 校内英語研修23回実施
ロイヤルラッセル校指導者とのオンライン研修含む
- 2 英語宿泊研修 7月下旬
(福島県プリティッシュヒルズ1泊2日)
- 3 イギリス海外研修 令和6年10月16日(水)～25日(金)
10日間
- 4 現地学習 ロイヤルラッセル校との学校交流
模擬国連会議にフィリピン代表として参加
- 5 その他研修 茨城キリスト教大学英語公開講座12回参加

参加者
17名

1年次 8名
2年次 9名
引率教諭 2名

ロイヤルラッセル高校での 模擬国連



模擬国連期間中(10月19～22日 3泊4日)は、ロイヤルラッセル高校の学生寮に宿泊しながら模擬国連会議に参加した。



プレsteam

7人がプレsteamに加わり、現地校のプレsteamメンバーとともに日刊のニュースレター「THE DELEGATE」作成を担当した。



ロンドン市内研修

各自が設定したテーマについて前もって事前調査を行い、ロンドン市内で現地の大学生とともにテーマに関連する場所を訪れ研修した。



現地での研修内容

デリゲート& サポーター

模擬国連では、デリゲートとサポーターの5組10人が各委員会に分かれて決議案を発表し、委員会で承認された後、2組の決議案が取り上げられ討論された。



イギリス史等研修

ウインザー城、プリニッジ天文台、大英博物館等を見学した。ウインザー城見学とウインザー市内の散策では、イギリス伝統文化の雰囲気を肌で感じることができた。夜にはミュージカル「オペラ座の怪人」を鑑賞した。



事前・事後研修

5月から出発まで週2回(英語研修1回、個人テーマ研修1回)の研修。

- 本校のALTによる授業や、スピーキング・リスニングの練習、模擬国連で発表する決議案の作成、フィリピンと日本について紹介するプレゼンテーションの準備、参加生徒によるスピーチコンテスト等を行なった。
- 6月にはロイヤルラッセル高校教員による模擬国連のワークショップをオンラインで受講。
- 帰国後は、本校高校1・2年次全員に対して、日本語と英語で研修報告会を開いた。



参加生徒感想

- 挑戦することで成長できた10日間。英語を駆使して友達と協力しながら乗り越えることができた。
- 英語漬けの毎日、不安もあったけど大きな学びになった。意思疎通の大切さを実感した。
- リアルな英語のスピードに圧倒された。もっと学んで世界を広げたいと思った経験だった。
- 不安だったけど、楽しい仲間との時間で充実した研修になった。参加して本当に良かった。
- 時間がない中での準備は大変だったけれど、その分達成感も最高だった。
- プレゼンも新聞作りも大成功!チームワークの力を改めて感じた研修だった。
- 模擬国連の難しさを実感...でも最後には英語にも慣れ、大きく成長できた。
- ネイティブの英語表現、学校では学べないリアルな言い回しをたくさん吸収できた。
- イギリスの食文化、侮るなかれ。現地でしか味わえない美味さと、食の幅広さに感動。
- 英語の壁は高かったけれど、日本との文化の違いにワクワクする毎日だった。
- 「日本の当たり前は世界の当たり前じゃない」—異文化に触れて価値観が広がった。
- 世界を自分の目で見る事ができた。これからも学び続けたいと強く思えた研修だった。



参加者からのメッセージ

大森 菜々香 3年次
駒王中出身 弓道部、JRC 部



私は、海外で通用する英語や異文化交流の楽しさを生徒に教えられる英語の教員になりたいと考えています。イギリス海外研修は将来の目標を達成するための第一歩になると考え、参加しました。
現地では、RRS校の模擬国連でプレsteamとして活動しました。代表国であるフィリピンについて即座に英語で新聞を書かなくてはならず、根気のいる作業で大変でした。しかし、RRS校のプレsteamに助けをもらいながらも、新聞を完成することができ、とても良い経験になりました。
研修で培った英語力やコミュニケーション能力は、必ず役に立ちます。ぜひ、皆さんも日立一高で海外研修に参加し、広い世界を見て、自分を大きく成長させる機会にしてください。

おもな年間行事

楽しい行事が盛りだくさん!

※行事は変更になることもあります。

※メディカルセミナーは毎月実施

卒業式



対面式



April

4月

- 始業式
- 入学式
- 対面式
- 高大連携英語総合講座 (前期4月～9月)

5月

- 前期生徒総会
- 第1回定期考査
- メディカルセミナー
- クラスマッチ

May

クラスマッチ



白聖祭



SSH成果発表会



February

2月

- SSH成果発表会
- メディカルセミナー
- 第4回定期考査 (1.2年)

1月

- 大学入学共通テスト
- 医学部生徒との座談会

January

12月

- 2年普通科修学旅行 (台湾)
- 2年サイエンス科海外研修旅行 (ベトナム)
- メディカルセミナー

December

11月

- マラソン大会
- 健康教育講座 (2年)
- 後期生徒総会
- 第3回定期考査 (1.2年)
- メディカルセミナー

November

10月

- 体育祭
- イギリス海外研修
- メディカルセミナー
- 創立記念日 (28日)

October

9月

- HRセミナー (1.2年)
- 高大連携英語総合講座 (後期10月～3月)
- 大学見学会 (1年)
- メディカルセミナー
- サイエンスセミナー

September

8月

- 学校説明会 (中学生対象)
- メディカルセミナー
- 夏季課外
- 第2回定期考査

August

SSH研究発表会



June

July



野球応援



体育祭



大学見学会



マラソン大会



研修旅行



修学旅行



NHK Cosmomedia America, Inc. スポーツ中継ディレクター
水野 舞さん(田彦中出身 応援委員会)
 【2001年度卒業】

「さぁ燃える白壁の球児たち 今こそその時 栄光の火をかざし 行くぞ、甲子園！」

2001年、高校3年生だった私は日立一高ならではの野球応援テーマを作りたいと、友人たちとBRAHMANの“See Off”という曲を替え歌にしました。歌詞のTo the end が「甲子園」に聞こえたことから始まったこの応援歌が20年以上たった今、母校の伝統になっていることを嬉しく思っています。

卒業後は青山学院大学に進み、大学院で英文学研究科の修士号を取得。野球への愛情は変わらず、日本のテレビ制作会社でスポーツ中継の仕事に就きました。2011年からアメリカに移住し、現地の会社でMLBの中継ディレクターを務めています。

日立一高は、学生たちが自主的にやりたいことを見つけ、自ら実行する力が身に付く、自由で自律した校風が魅力です。好きなことを思いっきり楽しみつづ、勉強になるとしっかりと集中する。このメリハリ感が今の仕事に生かされていると思います。

私の勤めるNHK Cosmomedia Americaでは、MLBの試合を200試合以上日本に生中継しています。中継ディレクターの醍醐味は、ライブで起きているスポーツを、台本のないドラマに作り上げることです。カメラをどの選手に注目させるか、その場面場面でフィールドにいる登場人物の誰に寄り添うかによって、放送のシナリオが全く変わってきます。無限にあるシナリオのなかで、何を表現するがベストかを瞬時に考えて映像をチョイスします。物語を紡ぐには野球や選手のことをしっかりと勉強する下準備が欠かせませんし、起きたことに瞬時に反応したり、野球を楽しむ「遊び」も大事です。昨年、大谷選手のワールドシリーズ制覇の瞬間を中継できたことは私の仕事のハイライトになりました。

仕事ではおもしろいことにはトライしてみる、その準備はしっかりとする、という実行力をモットーにしています。学生生活では勉強も好きなことも精一杯やって、将来自分が「これだ!」と思うヒントを得られる3年間にしてもらいたいです。

様々な分野で活躍する卒業生

日立総合病院 勤務
駒 修吾さん(附属中出身 バレー部)
 【2019年度卒業】

私は日立一高を卒業後、筑波大学医学類に進学し、2025年の4月から初期研修医として日立総合病院で働いています。

大学の卒業後2年間行う初期研修では、約1ヶ月ごとに様々な診療科を網羅的に経験します。各診療科ごとに必要な知識も異なり、つい数ヶ月前に受験した国家試験の内容では全く足りないため、毎日毎日新たな課題に追われる日々です。上級医の先生方をはじめ、看護師の方など周囲のすべての方々から教えて頂くことばかりで、今回、「様々な分野で活躍する卒業生」という内容ですが、活躍するというにはまだまだ遠く及ばないのが現状です。

そんな自分ですが、日立一高を選んで良かったと感じています。高校3年間の担任の先生方や友人との出会いに恵まれなければ、今の自分は間違いなくありません。私は高校時代とても生意気な学生だったと自覚していますが、そんな私にも真摯に向き合ってくれた先生方、受験期に本当に毎日一緒に勉強した友人に日立一高で会えることができました。

日立一高を選ぶみなさん、ぜひ高校生活を充実したものにしてください。





佐々木 萌香
世矢中出身 写真部

茨城県立医療大学
保健医療学部 放射線技術科学科

「学んだことは、
自ら行動する大切さ」

日立一高に入学してすぐ、生徒会が主体となって行われた新入生歓迎行事での応援パフォーマンスに圧倒され、日立一高では、生徒が主体となって様々なことに取り組んでいることを実感しました。大学では自分から行動することが必要なため、高校生活の中で身につけられることは有利だと思います。大学入試の際は、先生方が問題解説や面接練習なども親身に付き合ってくださいました。また、毎年開催される体育祭や文化祭、サイエンス科ならではの研究など、行事も盛りだくさんで、充実した高校生活を送れます！

吉岡 悠人
田彦中出身 卓球部

茨城大学 教育学部 学校教育教員養成課程
教科教育コース 数学選修



「なりたい自分へ」

私は、教員という仕事に興味を持って、茨城大学教育学部数学選修を志望しました。日立一高では自主性が重視されており、自分の努力次第で様々な進路に進むことができると思います。私の場合、勉強より部活動に力を注いでいましたが、先生方の手厚いご指導により自分の志望大学へ入学出来ました。他にも、SSHの活動によって様々な経験を積んでみたい自分を見つけることができると思います。皆さんも将来の夢の実現のために日立一高で、目標をもちながら充実した高校生活を送ってほしいと思います。



椿 真緒
十王中出身 卓球部

横浜市立大学
国際商学部 国際商学科

「学習、イベント、サポート
全てが充実」

日立一高に入学した理由は、文武両道に力を入れているからです。入学当初は進路が明確に決まっていなかったのですが、1年生の時から自分の将来のキャリアについての学習があり、そこで商学系に興味を持ちました。日立一高には志の高い人たちが多く、体育祭や文化祭などのイベントも全力に行っているためとても充実した時間を過ごせます。また、受験対策も先生方からの手厚いサポートによって塾に通わずに志望校に行くことが出来ました。ぜひ日立一高で楽しい思い出をつくってほしいです！

平子 奏
河原中出身 軽音部、英語部

埼玉大学 経済学部

「自由な校風
活気あふれる日常」

私は、経済の専門知識を身につけるとともに、充実したグローバル教育のもとで国際性を養うことができると考え、埼玉大学を受験しました。日立一高に入学し、大学受験に向けて勉強に励むなかで、切磋琢磨しあえる志の高い仲間との存在はとても大きなものでした。

また、自由な校風は、主体性を育むことのできる日立一高の魅力の一つだと思います。活気あふれた学校行事は思い出に残るものばかりです。

ぜひ、皆さんも日立一高で青春を謳歌してください。



令和6年度 卒業生からのメッセージ

Message from graduates

高橋 新太
大久保中出身 バスケットボール部

千葉大学
文学部 人文学科 歴史学コース



「主体性を持ち、積極的に挑戦」

私が思う日立一高とは生徒一人一人の個の能力が高く、主体性を持って行事や部活動はもちろん普段の授業でも積極的に取り組むことができる学校です。実際に私が大学生になってみると自分で何もかも決断したり、人前で発表する機会が増え大変です。しかし、日立一高での生活の中で自ら考え行動できる力が身につくし、一緒に切磋琢磨する仲間がたくさんで、とても支えになっています。これらの経験は大学生活だけでなくその後の生活でも必ず役立ちます。そんな素晴らしい成長や仲間ができる日立一高に入学して自分の可能性をぜひ広げて欲しいです。



日比 亜斗夢
勝田第一中出身 サッカー部

筑波大学 体育専門学群

「勉強、部活動、
共に頑張る仲間がここにいる」

「将来は、サッカーに携わる仕事に就きたい」と考えていたので、サッカーと学業の両立ができる日立一高を志望し、学業とサッカーの両立を心がけて頑張ってきました。サッカー部では、高校生での最後の大会である選手権まで活動し、大学受験に向けて受験勉強もしてきました。顧問の先生方や周りの先生方も、とても気にかけて協力してくれました。また、周囲にも同じように目標を持って頑張っている仲間がいてとても励みになりました。

日立一高は、いろいろなことに思いっきり取り組める高校なのでおすすめです。

酒井 麻緒
関本中出身 ソフトテニス部

茨城大学
理学部 理学科 化学コース



「進路に迷っていても
大丈夫、ここで見つかる」

日立一高の良さは勉強と部活に真剣に取り組むことができるだけでなく、文化祭や体育祭などの行事は全力で楽しむところです。3年生の体育祭では受験勉強の息抜きができ、とても楽しかったです！

日立一高の先生方は、進路に悩んだ時には一緒に大学を調べて選択肢を広げてくださいました。そのため、私は将来本当にやりたいことを見つけることが出来ました。

また、放課後毎日同じ場所で集中して勉強している友人がいたからこそ自分も頑張ろうと気が引き締まり、長い受験勉強を乗り切ることが出来ました。

ぜひ皆さんも日立一高で充実した高校生活を送って欲しいです！

部活動紹介

生徒の90%以上が、部活動に励んでいます！



水泳部



女子ソフトテニス部



ラグビー部



剣道部



バスケットボール部



男子卓球部



女子弓道部



野球部



女子バドミントン部



女子卓球部



男子バレーボール部



男子バドミントン部



硬式テニス部



ハンドボール部



男子弓道部



サッカー部



陸上競技部



男子ソフトテニス部



女子バレーボール部

運動部

男子卓球部

- ・R6 関東高等学校卓球大会出場
- ・R6 全国高校総体卓球大会茨城県予選会団体 準優勝
- ・R6 第52回全国高等学校選抜卓球大会出場

女子卓球部

- ・R6 全国高校総体卓球大会茨城県予選会団体 第8位
- ・R6 関東高等学校卓球大会茨城県予選会 学校対抗 第7位

ソフトテニス部 (男子)

- ・R6 関東高等学校ソフトテニス大会茨城県予選会 団体・個人3ペア出場
- ・R6 全国高等学校ソフトテニス選手権大会 茨城県予選会 団体・個人2ペア出場
- ・R6 茨城県高等学校ソフトテニス新人大会 団体・個人2ペア出場

ソフトテニス部 (女子)

- ・R6 関東高等学校ソフトテニス大会茨城県予選会 団体3位・個人2ペア出場 (1ペア個人ベスト16)
- ・R6 関東高等学校ソフトテニス大会 個人1ペア 出場
- ・R6 全国高等学校ソフトテニス選手権大会茨城県予選会 団体5位・個人3ペア出場 (1ペア個人ベスト16)
- ・R6 茨城県高等学校ソフトテニス新人大会 団体ベスト16・個人2ペア出場 (1ペア個人ベスト16)

テニス部

- ・茨城県高等学校テニス新人大会 男子団体 ベスト16

陸上競技部

- ・北九州インターハイ 出場 女子 七種競技
- ・佐賀国民スポーツ大会 出場 少年女子A 300mH・走幅跳
- ・U20 日本陸上競技選手権大会混成競技大会 女子七種競技 6位入賞
- ・関東高等学校陸上競技大会 男子 800m 5000m 出場 女子 七種競技優勝 200m 5000m 出場
- ・U20 日本陸上競技選手権大会 競歩大会 女子 10kmW 出場
- ・関東高等学校選抜新人陸上競技大会 女子やり投 出場

水泳部 (男・女)

- ・令和6年度茨城県県民総合体育大会水泳競技大会 4×100 女子フリーリレー 第5位
- ・4×200 女子フリーリレー 第3位
- ・4×100 女子メドレーリレー 第4位
- ・令和6年度関東高校水泳競技大会県予選会 4×200m 女子フリーリレー 第4位
- ・4×100女子 メドレーリレー 第5位

ラグビー部

- ・第72回関東高等学校ラグビーフットボール大会 茨城県予選 第5位
- ・令和6年度 関東高等学校合同チームラグビーフットボール大会茨城県代表選手 (5人選出)
- ・U18東西対抗戦 東軍選手 (1名選出)
- ・R6年度 新人戦茨城県大会 第5位

サッカー部

- ・令和6年度全国高校総体サッカー競技茨城県予選会ベスト16
- ・令和6年度関東高校サッカー大会茨城県予選会ベスト8
- ・令和6年度全国高校サッカー選手権大会 茨城県予選ベスト16
- ・令和6年度茨城県高校サッカー新人大会出場
- ・高円宮杯JFA U-18サッカーリーグ2024 IFAリーグ3部5位

弓道部 (男・女)

- ・第68回関東高等学校弓道大会 (ユウケイ武道館) 出場
- ・第69回全国高等学校弓道大会 (島原復興アリーナ) 出場
- ・第43回関東高等学校弓道 個人選手権大会 (明治神宮至誠館) 第8位
- ・第78回国民スポーツ大会 (多市市緑が丘弓道場) 茨城県少年男子代表
- ・第1回関東高等学校弓道選抜大会 (東京武道館) 出場

野球部

- ・第76回春季関東地区高等学校野球茨城県大会 出場
- ・第77回秋季関東地区高等学校野球茨城県大会 出場

ハンドボール部

- ・令和6年度関東高等学校ハンドボール大会 兼 第70回関東高等学校ハンドボール選手権大会 茨城県予選大会 兼 住尾杯大会 ベスト16
- ・令和6年度大川杯県民総合体育大会 兼 国体茨城県ハンドボール大会 兼 樋谷杯全国高等学校総合体育大会 茨城県予選会 出場
- ・令和6年度茨城県県体連ハンドボールジュニア大会 兼 田中杯 兼 県総合選手権大会 出場
- ・令和6年度全国高等学校ハンドボール選抜大会 兼 第39回関東高等学校ハンドボール選抜大会 茨城県予選会 兼 茨城大学杯 兼 高校新人大会 ベスト8

剣道部 (男・女)

- ・令和6年度茨城県高等学校剣道新人大会 女子団体試合ベスト8
- ・令和6年度茨城県高等学校剣道勝ち抜き大会 男子団体2部ベスト8

女子バレーボール部

- ・令和6年度関東高等学校男女バレーボール大会 茨城県予選会出場
- ・令和6年度全国高等学校総合体育大会 男女バレーボール競技大会茨城県予選会 出場
- ・令和6年度茨城県高等学校男女バレーボール 新人大会 出場

バドミントン部 (男子)

- ・令和6年度関東高等学校バドミントン大会茨城県予選会 学校対抗ベスト16
- ・令和6年度茨城県高等学校総合体育大会バドミントン競技茨城県予選会 個人 (ダブルス・シングルス) 出場
- ・令和6年度茨城県高等学校バドミントン新人大会 個人 (ダブルス・シングルス) 出場

バドミントン部 (女子)

- ・令和6年度茨城県高等学校総合体育大会バドミントン競技茨城県予選会 全種目 (ダブルス・シングルス・学校対抗) 出場
- ・令和6年度茨城県高等学校バドミントン新人大会 個人 (ダブルス) 出場

男子バレーボール部

バスケットボール部 (男子)

文化部

美術部

- 令和6年度茨城県高等学校総合文化祭 美術・工芸部門 入選
- 第49回全国高等学校総合文化祭 美術・工芸の部門 入選

書道部

- 令和6年度茨城県高等学校総合文化祭 書道の部 入選

吹奏楽部

- 第64回茨城県吹奏楽コンクール高等学校の部 A部門 金賞 (9年ぶり)
- 第59回茨城県アンサンブルコンテスト 銅賞 (クラリネット四重奏)、銅賞 (金管八重奏)
- 第48回全国高等学校総合文化祭「清流の国ぎふ 総文2024」出場 (2年・パーカッション)

英語部

- 第14回日本高校生パラメンタリーディベート連盟杯(全国大会) 第24位
- 第7回茨城県パラメンタリーディベート大会 優勝 (Aチーム)、第4位 (Bチーム)
- 第14回茨城県ローズ杯高校生英語ディベート大会 準優勝

文芸部

- 第48回全国高等学校総合文化祭 文芸部門 散文の部 出場
- 令和6年度茨城県高等学校文芸部中央大会 短歌の部 最優秀賞・優良賞、散文の部 優秀賞、文芸部誌の部 優良賞
- 第25回関東地区文芸大会 (栃木大会) 出場

演劇部

- 第37回茨城県高等学校演劇祭優良賞「原点」

物理部

- 令和6年度茨城県高文連自然科学部研究発表会 兼 第49回全国高等学校総合文化祭 香川大会 自然科学部門 茨城県予選【物理部門】最優秀賞

化学部

- APPW2025高校生発表 最優秀賞 「非固形食を摂ることによる自律神経系への影響」
- 第6回プレゼンテーション大会BARAKIDリウム★B AWARD 銀賞 「口腔内反射区の刺激による身体に与える影響の調査と提言」
- 令和6年度茨城県高文連自然科学部研究発表会 兼 第49回全国高等学校総合文化祭香川大会 自然科学部門 茨城県予選【化学部門】優秀賞 「凝固点降下による分子構造の影響」
- 第78回NPO法人日本口腔科学会学術集会 口腔を科学するヤングサイエンティスト・ミーティング 金賞 「口腔内反射区の刺激による身体に与える影響の調査」

生物部

- 第14回茨城県高校生科学研究発表会 ポスター発表賞 「電流を流すことによるヒカリモの膜形成への影響について」
- 令和6年度茨城県高文連自然科学部研究発表 奨励賞 「偏心モーターとハプティクスの振動が人体に与える影響の比較」
- 第15回高校生の科学研究発表会@茨城大学 優秀発表賞 (口頭発表部門) 「3Dプリンターを用いた浸透圧法によるモル濃度測定法の開発」
- 第4回Joyo High School テックコンテスト 優秀賞 「振動による集中と休息のサポートデバイス」
- 第14 回茨城県高校生科学研究発表会 ポスター発表賞 「3Dプリンターを活用した浸透圧法によるモル濃度測定法の開発」
- 第35回日本化学会関東支部 茨城地区研究交流会 優秀賞 「3D プリンターを用いた浸透圧法によるモル濃度測定法」

令和6年度 主な成績

写真部

- ハイスchoolガイド写真撮影
- ギャラリジヤー #日立の街なか
- ギャラリジヤー2 #ヒタチエ

軽音楽部

- 第6回茨城県高等学校軽音楽コンテスト審査員特別賞

地学部

- 第48回全国高等学校総合文化祭岐阜大会 自然科学部門【地学分野】出場
- 令和6年度茨城県高文連自然科学部研究発表会 兼 第49回全国高等学校総合文化祭香川大会 自然科学部門 茨城県予選 (現3年次)【ポスター部門】最優秀賞、【地学部門】最優秀賞、優秀賞、奨励賞
- 第15回「高校生の科学研究発表会@茨城大学」優秀発表賞 (ポスター発表部門)
- 第14回茨城県高校生科学研究発表会 ポスター発表賞
- 第13回高校・高専気象観測機器コンテスト 最終選考会出場

JRC部

- 赤い羽根募金活動
- 令和6年能登半島地震災害募金、海外助け合い募金活動
- 百年塾フェスタでのボランティア

棋道部

- 令和6年度茨城県高等学校将棋春季大会 団体B 第3位
- 令和6年度茨城県高等学校将棋春季大会 個人B級 入賞
- 令和6年度茨城県高等学校将棋電王戦 B級 第2位
- 令和6年度茨城県高等学校総合文化祭将棋大会 個人戦B級、C級 入賞
- 令和6年度茨城県高等学校秋季将棋大会 個人B級 第1位

数学部



部活動メッセージ 応援団長

成澤 優真

3年次

大久保中出身

弓道部



私は、小学生の時に見た日立一高の野球応援に感動して応援団に入りました。応援団での活動は、夏の高校野球の応援だけではなく、いろいろな部活の壮行会を行ったり、自分たちで応援ステージを企画し学校を盛り上げたりしています。自由な校風だからこそ自分たちで考え活動出来る応援団で、みんな協力して日々練習しています。

日立一高では、日々の授業はもちろん、課題研究や探究活動にも真剣に取り組み、生徒たちは常に知的好奇心と向上心を持って学習に励んでいます。

皆さんも日立一高で充実した学校生活をおくりませんか。



茨城県立日立第一高等学校

〒317-0063 茨城県日立市若葉町3丁目15番1号
TEL. 0294-22-6488 FAX. 0294-21-4490

